**Cátedra Unadista**

**Reto 1 Hábitos de estudio**

**Ana María Tibaduiza Vega**

**Alba María Mondragón Sánchez**

**Grupo 1288**

**Septiembre 2020**

**Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD**

**Música**

**ECSAH**

**Presentación dirigida al consejero académico.**

Cordial Saludo consejero académico.

Mi nombre es Ana María Tibaduiza Vega, vivo en la ciudad de Sogamoso Boyacá, realicé mi proceso de matrícula en el CEAD Sogamoso, el número de grupo que me asignaron en el curso Cátedra Unadista es 1288. Actualmente trabajo como cajera de un PAP de Efecty en mi ciudad de residencia. Decidí inscribirme y matricularme al programa de Música de la Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades y la cual es identificada con la sigla ECSAH.

**Tabla planificación del tiempo.**



**¿Por qué es importante planificar el tiempo cuando se decide estudiar a distancia?**

Planificar el tiempo al estudiar a distancia es muy importante porque el nuevo estudiante universitario debe adaptarse a la modalidad de aprendizaje virtual, si no organiza sus actividades diarias cotidianas con sus nuevas actividades académicas, muy probablemente tendrá inconvenientes al momento de realizar entrega de trabajos y el proceso no será fructífero. Se debe tener en cuenta que se tiene una nueva prioridad, esta es la académica, como estudiante seguramente se tienen metas a conquistar en el proceso académico, si se planifica el tiempo, sin lugar a duda esas metas se alcanzarán.

**Aspectos positivos y negativos encontrados al conocer estilo de aprendizaje.**

Al tener un equilibrio apropiado entre el estilo SECUENCIAL y GLOBAL, puedo aprender rápidamente y presentar soluciones creativas a problemas. Al presentar una preferencia moderada más ACTIVO que REFLEXIVO, tengo la capacidad de trabajar en equipo sin problema alguno, la práctica es la mejor forma en la que puedo aprender, pero no suelo pensar mucho en algo antes de tomar acción sobre eso, lo cual puede llegar a ser contraproducente. Al mostrar preferencia moderada más SENSORIAL que INTUITIVO, me preocupa un poco el hecho de que no suelo realizar autoevaluaciones, las cuales me pueden ayudar a mejorar los aspectos que no estoy realizando muy bien. Por último, al tener preferencia moderada más VISUAL que VERBAL, puedo entender con facilidad la información que me brinda un diagrama o una gráfica, pero, al realizar mi proceso académico debo leer mucho, así que debo tomar un hábito de lectura, para tener éxito en este proceso.

**Listado de hábitos de estudio.**

* Eliminar todo agente distractor como redes sociales.
* Definir un lugar para estudiar, que sea cómodo y agradable.
* Si al leer encuentro una palabra desconocida debo buscar su significado.
* Resaltar aspectos importantes en los textos.
* Escribir resúmenes.
* Subrayar conceptos y palabras claves.
* Hacer uso de organizadores gráficos.
* Realizar una planeación de tiempo y llevarla a cabo.
* Estar pendiente de foros, correos internos y correo institucional.
* Presentar dudas al tutor.
* Al finalizar una actividad evaluar que tan bien la realice.

**Conclusiones de lo aprendido.**

Es importante asumir el nuevo proceso académico con responsabilidad, la educación a distancia ofrece muchos beneficios y se adapta a las diferentes circunstancias del estudiante. Pero esto no garantiza el éxito, el éxito está en la disciplina y compromiso que se tenga al asumir el reto de estudiar a distancia. Es fundamental reorganizar los tiempos y tareas diarias, adoptar hábitos de estudio, conocer cuál es el estilo de aprendizaje, ya que de esta manera se desarrollan mejor las habilidades y se facilita el aprendizaje. El área académica ahora pasa a ser una prioridad y afortunadamente se cuenta con personas altamente capacitas como lo son los tutores, consejeros académicos, monitores, entre otros, los cuales hacen que el proceso de formación sea más agradable, con estas personas se puede mantener contacto mediante foros, correo interno del curso, correos institucionales, Skype, directorio telefónico y atención en el centro. Así que es el momento para asumir y disfrutar este gran proceso.

**Bibliografía.**

Alvis, A. y Malagón, G., (versión 2018). Los 8 tips recomendados para adaptarte a la modalidad Unadista. [Página web]. Recuperado de https://view.genial.ly/5c05a57619e0bd2c9d3557e2/los-9-tips-recomendados-para-ada